





### **3. Aufgaben für diese Woche:**

**I. Montagmorgen: Konzentriere dich aufs Sein** (s. Anleitung am Ende von Lektion 1):

Ich suche das Gute für mich, ...

#### **II: Täglich:**

Schreibe täglich einmal auf, was für dich das höchste Gute ist, nach dem du suchst (siehe Lektion 1), z.B.:

„Ich suche das Gute für mich. Das Gute für mich ist mein Gott. Das Gute für mich ist meine vollständige Gesundheit. Gott ist meine vollständige Gesundheit.

Das Gute für mich ist die Heilung meiner Füße. Gott ist die Heilung meiner Füße.

Das Gute für mich sind meine glücklichen Beziehungen. Gott ist meine glücklichen Beziehungen.

Das Gute für mich ist die glückliche Beziehung zu meiner Tochter. Gott ist die glückliche Beziehung zu meiner Tochter.

Das Gute für mich ist meine uneingeschränkte Fähigkeit, jede Krankheit zu heilen.

Gott ist meine uneingeschränkte Fähigkeit, jede Krankheit zu heilen“

*Etc.*

Lass dich inspirieren! 😊

**III. Teile täglich einen dieser Sätze darüber, was das Gute für dich ist, mit deiner Gruppe, und lies, was die anderen dir schicken.**

**IV. Triff dich einmal mit deiner Gruppe, um die tägliche Übung gemeinsam zu machen und euch über das Gute auszutauschen, was Gott für euch ist.**

Ihr könntet dazu ein kostenloses Zoom-Konto einrichten und nutzen (ggfs. müsst ihr euch nach 45 Minuten neu einwählen), Skype oder was ihr möchtet.