





### **3. Aufgaben für diese Woche**

**I. Montagmorgen: Konzentriere dich aufs Sein** (s. Anleitung am Ende von Lektion 1)

**II. Dienstagmorgen** (s. Anleitung am Ende von Lektion 2):

Denke über die fünf allgemeinen Verneinungen nach, die aus der Betrachtung der wahren Natur Gottes resultieren, ziehe deine Schlussfolgerungen aus ihnen und erkenne ihre Wahrheit an:

*Wenn du dies nicht alles an einem Vormittag schaffst, nimm dir jeden Tag einen Punkt vor.*

**III: Täglich:**

Richte dein inneres Auge auf das Höchste und erkenne die Wahrheit an, dass, da das Gute Gott und Gott allgegenwärtig ist, du das weit verbreitete Gefühl von der Abwesenheit des Guten zurückweist. So wie Gott jetzt frei ist, bist du jetzt frei. Singe also von deiner Freude über Freiheit, bedingungslose Gnade, Erlösung und Erleichterung. Stimme in den lauten Ausruf der Freiheit ein, die hohe Sprache der Psalter, die Psalmen der Erlösung (siehe Lektion 2):

**IV. Teile täglich einen Gedanken/ eine Einsicht aus der Übung mit deiner Gruppe und lies die Gedanken der anderen.**

**V. Teile deine zwei persönlichen Verneinungen mit der Gruppe.**

**VI. Triff dich einmal mit deiner Gruppe, um euch gemeinsam von der göttlichen Intelligenz zeigen zu lassen und zu begründen, warum es nichts Böses, keine Materie, keine Sünde, keine Krankheit und keinen Tod gibt.**

Ihr könntet dazu ein kostenloses Zoom-Konto einrichten und nutzen (ggfs. müsst ihr euch nach 45 Minuten neu einwählen), Skype oder was ihr möchtet.