



Entdecke deine verborgene Macht

Lektion 3

1. Lies „Lektion 3: Vergebung – Affirmationen des Guten für uns“

Markiere die Textstellen, die dich besonders ansprechen, berühren, Aha-Erlebnisse auslösen, verzweifeln lassen ;-) oder anderweitig für dich wichtig sind, vor unserem nächsten Treffen.

2. Erkenntnisse der Woche

Nach dem Treffen in der großen Runde: Welche drei wichtigsten Erkenntnisse nimmst du aus Lektion 3 mit? *Teile sie mit deiner Übungsgruppe.*



3. Aufgaben für diese Woche:

I. Montagmorgen: Konzentriere dich aufs Sein (s. Anleitung am Ende von Lektion 1)

II. Dienstagmorgen: Die fünf Verneinungen (s. Anleitung am Ende von Lektion 2)

III: Mittwochmorgen:

An diesem dritten Morgen der Woche vertiefen wir uns in die fünf allgemeinen Affirmationen, welche die Grundlage für unsere kreative Macht bilden, schlussfolgern aus ihnen und sprechen sie aus. Wir bestätigen unsere göttliche Beziehung zu Gott, unserem Guten (siehe Lektion 3).

1. Das Gute für mich ist Gott....

Dann widmen wir uns unserem höchsten Verständnis von Gott, lassen das Alte los und bitten darum, dass uns ver-geben wird, wir etwas anderes dafür erhalten:

Hier ist mein Geist, ...

IV: Täglich:

Jeden Abend, bevor du Schlafen gehst, preise in Freude den Allerhöchsten, und erkenne damit an, dass der Heilige Geist deine Gedanken mit Inbrunst erfüllt und mit seinem Feuer deine Angelegenheiten zu prächtigen Ergebnissen führt.

V. Teile täglich einen Gedanken/ eine Einsicht als Ergebnis deiner täglichen Übungen mit deiner Gruppe.

VI. Triff dich einmal mit deiner Gruppe.

- Lest gemeinsam den Text für Mittwochmorgen.
- Berichtet von euren persönlichen beiden Affirmationen.
- Tauscht euch darüber aus, welche neuen Einsichten und Eigenschaften ihr an euch im Austausch für das alte „Ich“ entdeckt.