



Entdecke deine verborgene Macht

Lektion 4

1. Lies „Lektion 4: Lektion vier: „Glauben – die Grundlage“

Markiere die Textstellen, die dich besonders ansprechen, berühren, Aha-Erlebnisse auslösen, verzweifeln lassen ;-) oder anderweitig für dich wichtig sind, vor unserem nächsten Treffen.

2. Erkenntnisse der Woche

Nach dem Treffen in der großen Runde: Welche drei wichtigsten Erkenntnisse nimmst du aus Lektion 4 mit? *Teile sie mit deiner Übungsgruppe.*

1. _____
2. _____
3. _____

3. Aufgaben für diese Woche:

I. Montagmorgen: Konzentriere dich aufs Sein (s. Anleitung am Ende von Lektion 1)

II. Dienstagmorgen: Die fünf Verneinungen (s. Anleitung am Ende von Lektion 2)

III: Mittwochmorgen: Die fünf Affirmationen



IV: Donnerstagmorgen:

1. Sprich zu dem großen Diener, indem du entschieden Anweisungen gibst und dabei die Worte der großen Formel benutzt: des Vaterunsers. Vielleicht möchtest du die Version benutzen, mit der du aufgewachsen bist, die folgende Version nehmen (siehe Lektion 4) oder eine eigene:

Liebender, erhaltender Schöpfer allen ...

2. Erkläre die Prinzipien, die du gewählt hast, denn dies ist dein neuer und ewiger Bund.

- Mein Leben ist das Leben des reinen Geistes...

V: Täglich:

(Siehe Lektion 4): Sieh dir dein Leben an. Wirf auf alles einen Blick und überprüfe, an was es dir zu mangeln scheint. Dann sage die Wahrheit darüber ...

VI. Teile täglich einen Gedanken/ eine Einsicht als Ergebnis deiner täglichen Übungen mit deiner Gruppe.

VII. Triff dich einmal mit deiner Gruppe.

- Lest gemeinsam den Text für Donnerstagmorgen.
- Sprecht darüber, welche euch Einsichten dieser Text bringt.
- Unterstützt euch gegenseitig bei Verneinungen und Bejahungen für eure momentanen „härtesten Prüfungen“.